

Aura Cocoon Healing by UmERiA



Zur Zeit erkennen wir, dass wir kein materiell stabiles Universum bewohnen, sondern in einem großen Feld sich permanent verändernder, dynamischer Energien leben.

Alles um uns besteht aus Energiefeldern, die der Mensch intuitiv zu erfahren imstande ist.

Wir verfügen darüber hinaus über die Eigenschaft, unsere Energie durch Konzentration in jede gewünschte Richtung zu projizieren, um auf diese Weise unsere Energiesysteme gegenseitig zu beeinflussen sowie die Anzahl von positiven "Zufällen" in unserem Leben zu erhöhen.

Allzu oft schneiden Menschen sich von der großen Quelle dieser Energie ab und fühlen sich deshalb schwach und unsicher.

Um Energie zu gewinnen, zwingen wir andere dazu, uns Aufmerksamkeit und somit Energie zukommen zu lassen.

Dies ist NICHT der richtige Weg!

Gelingt es uns, andere auf diese Weise erfolgreich zu dominieren, fühlen wir uns stärker.

Dieser „WEG“ führt zum Wettstreit und Konkurrenzkampf.

Der Wettstreit um menschliche Energie ist die Ursache für alle zwischenmenschlichen Konflikte.

Allzu oft schneiden Menschen sich von der großen Quelle dieser Energie ab und fühlen sich deshalb schwach und unsicher.

Je länger es uns gelingt, diese Verbindung aufrechtzuerhalten, desto deutlicher wird uns bewusst, wenn sie wieder unterbrochen wird, was gewöhnlich der Fall ist, wenn Stress in unser Leben tritt.

Bei dieser Gelegenheit lässt sich deutlich erkennen, auf welche Weise wir Energie bei anderen stehlen. Haben wir einmal ein **Bewusstsein** über unser manipulatives Verhalten gewonnen, so festigt sich auch unsere **Verbindung mit der spirituellen Energie**, und wir sind in der Lage, unseren Pfad des inneren Wachstums und die uns auferlegte spirituelle Aufgabe zu erkennen, durch deren Annehmen wir zum Wohlergehen unserer Welt beitragen.

Das Wissen um unsere persönliche Aufgabenstellung verstärkt den Strom der scheinbar merkwürdigen Fügungen. Zunächst haben wir eine Frage, dann Träume, bald darauf Tagträume und schließlich Eingebungen, die uns zu den Antworten leiten, Antworten, die typischerweise zur selben Zeit durch die Weisheit eines anderen Menschen an uns herangetragen und verstärkt werden.

Wir sind in der Lage, die Häufigkeit der Fügungen zu vermehren, indem **wir jedem Menschen**, der uns begegnet, freundlich entgegentreten.

(und nicht nur denen die wir attraktiv oder schön finden)

Es gilt darauf zu achten, dass die oben erwähnte innere Verbindung innerhalb von romantischen Beziehungen **nicht** verloren geht.

Anderen Menschen freundlich zu begegnen, ist besonders in größeren Gruppen wirksam, da dort jedes Mitglied die Energie der anderen spüren kann.

Bei Kindern ist eine freundliche Kontaktaufnahme besonders wichtig für ihr Sicherheitsgefühl. Indem wir uns bemühen, in **jedem** Gesicht das Schöne zu sehen, erheben wir uns selbst in die weiseste Form unseres Gegenübers und erhöhen so die Chance, eine für uns bestimmte Botschaft wahrzunehmen.

Während jeder von uns der Vollendung seiner spirituellen Aufgabe zustrebt, werden die technologischen Aspekte unseres Überlebens vollends automatisiert werden,

damit wir uns gänzlich auf unser **synchrones Wachstum** konzentrieren können.

Dieses Wachstum wird die Menschheit in immer höhere energetische Stadien befördern, bis unsere Körper schließlich eine **reine Energieform annehmen** und wir die jetzige Dimension unserer Existenz mit jener **der uns umgebenden Energie Gaias** die stetig ansteigt uns die Möglichkeit gibt, dieser Lebensfrequenz zu verbinden und dadurch den Kreislauf von Tod und Geburt beenden.

In vergangenen Zeiten, hatten die „Meister“, „Gurus“ schon die Möglichkeit sich selbst durch ihre sehr hohen Schwingungen in einen speziellen Zustand zu versetzen.

Es war ihnen auch möglich ihre „Schützlinge“ und „Schüler“ mit in diese „Hülle“ an Energien „eintreten“ zu lassen.

Die Zeiten der Meister und Gurus ist Vergangenheit, und das HIER und Jetzt, erlaubt es uns selbst diese Methoden der Meister zu lehren und zu lernen.

Einige Voraussetzungen helfen besser in diese Schwingungsfrequenzen hinein zu gelangen.

Während dieser besonderen „LEHRZEIT“ (10 Tage) sollte der „Empfangende“ dieser Aura -Heilung versuchen keine tierischen Stoffe zu sich zu nehmen.

Große Vorteile bieten sich an, wenn man diese Tage sich vornehmlich vegetarisch ernährt, dies könnt ihr mit mir täglich im Videochat besprechen.

Energetische Arbeit: 10Tage x 3x/Tag:

Anzahl 30 x Einzelreinigung/Aura

Minimum 10x Skypechat (1x/Tag) als Unterstützung,

bei Bedarf Erklärungen u. Unterstützung und Feed-back

Gesamt Energieausgleich: 70€/Tag Total: 700.-Euro.

Phase 1. TÄGLICH

Energetische Reinigung und Verbindung zur Lichtenergie 3x am Tag

VIDEOCHAT Coaching 1x/Tag Dauer +- 30 Min.

ANLEITUNG und Ernährungsplan/Rezepte etc.

„AURAHÜLLE“ WIRD BEIM ABENDLICHEN VIDEOCHAT AUFGEBAUT UND WÄHREND MINIMUM 7 STUNDEN AUFRECHT ERHALTEN!

Phase 2. TÄGLICH nach Wunsch

Nahrungszubereitung, Smoothies Getränke energetisieren

Abends Rohkostsuppe (warm)

Anweisungen für Smoothies und Rohkostsuppe hier:

<https://foundationforhealingarts.de/gios-ernaehrungsprogramm.html>



*Diese Suppe enthält noch alle Vitamine, Spurenelemente und Mineralien, weil nichts davon zerstört wurde, einfach aus dem Grund **WIE** sie hergestellt wurde.*

Rezept: Man nehme eine Portion Suppengrün (am liebsten selbst angebaut ohne Chemie),

gebe dann noch zwei Kartoffeln und eine Tomate dazu, sowie ein Büschel Liebstöckel und Gartenkresse (Petersilie).

Jetzt schneidet man dieses Gemüse nach dem Waschen

(nicht schälen, weil unter der Schale die meisten guten Wirkstoffe sind) in kleine Teile

(siehe Foto Kochtopf). Danach püriert man das Ganze mit dem Mixstab unter der Zugabe von Wasser in eine feine Masse.

Eine Möhre und ein kleiner Teil des Sellerie, sowie etwas Liebstöckel und Petersilie, schneidet man in kleine Teile und stellt sie beiseite.

In das Pürierte gibt man jetzt zwei Scheiben Toastbrot oder normales Brot hinein und püriert das Brot mit.

(Dies ist um die Suppenmasse anzudicken)

Jetzt wird der Topf mit der Suppe auf den Herd gestellt und man wärmt die Masse auf kleinster Stufe und unter Rühren bis etwa 50 - 60 Grad warm an,

(dies ist wichtig, damit KEIN Kochen entsteht und Blasen aufsteigen, weil sonst durch die hohe Temperatur die Vitamine abgetötet werden)

Man gibt dann etwa 3 bis 4 Esslöffel natives Olivenöl dazu um die fettlöslichen Vitamine auch nutzen zu können. Danach würzt man die Suppe mit Pfeffer und etwas Salz, je nach belieben.

Für Diejenigen die noch nicht von tierischen Fetten und Milchprodukten los sind, rate ich an etwas Sauerrahm in den Teller beim servieren zu tun.

Beim servieren ist es sehr wichtig, die Teile vom Gemüse die man vorbereitet hat in die Suppe zu geben, damit man was zum Kauen hat beim Essen und so die Speichelanregung funktioniert die wie gewusst verdauensfördernd ist. Wünsche Guten Appetit.

Bei Bedarf das Video anschauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=VbwHBfTCFLY>

Alle weiteren Schritte jeden Tag persönlich in SKYPE...

KONTAKTAUFNAHME ÜBER WATTSAPP MÖGLICH:

+49 (0)172 818 7805 Mobil

Oder

giovannigraul@gmail.com